

MENIU 01.01.2026

<u>Regim</u>	
<u>Diaree</u>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (gluten)
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g
Seara:	Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<u>Hiposodat:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
	Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac, 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Colita, Crutare</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 30 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250ml (alergeni: telina, gluten) Sote morcovi cu rasol pulpa de pasare, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Copii 1-3 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspăt, unt, ou, biscuiti, 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, gluten)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, portocala, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 200 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)

<u>Copii 3-16 ani:</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Lapte proaspat, unt, ou, biscuiti, cascaval 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g, 40 g laurt, 100 g(alergeni): lapte Supa de legume cu fidea, 250 ml(alergeni: telina,gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, portocala, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 200 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare) Compot, 200g Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Diabet 1250kcal fara insulina</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, sunca, cascaval, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 g Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Diabet 1550kcal cu insulina</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, sunca, cascaval, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g Mar, 200 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<u>Medici de garda</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt cu cereale, 125 g(alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Musaca de cartofi cu carne de pasare, 250 g, 150 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<u>Arsi,Hiv,Supralim</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, sunca, cascaval, ou 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt, 100 g(alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Lauza:</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, gem, cascaval, eugenia, 150 ml,10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml(alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac 250 g, 150 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) Compot mere, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g

<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Special terapie</u>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Arsi grav:</u>	
Dimineata	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 100 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Supa crema de morcov cu pulpa de pasare 200 g, 150 g Piure de cartofi cu telina si piept de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Cina:	Piure de cartofi cu ficatei de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: ficat pasare) Budinca de gris cu lapte, banana 200 g, 200 g (alergeni: lapte)
<u>Hipoproteic</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 25 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu rasol de pasare paine, cozonac, 300 g, 100 g, 250 g, 200 g. 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250 ml (alergeni: telina)
<u>Religios</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, cozonac, 300 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250 ml (alergeni: telina)
<u>Intoleranta lactoza::</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 40 g, 20 g, 50 g, 25 g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Papricas de cartofi si carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Intoleranta gluten:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Cina:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)

<u>Vegetarian</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie,pasta vegetala,gem, castravete,eugenia,400 ml,30 g,20g,40g,25g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, cozonac, 300 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250ml (alergeni: telina)
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, portocala, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)